**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

«Колыванская средняя общеобразовательная школа»

**УТВЕРЖДАЮ:**

Приказ № 102 от 02.09. 2024г.

Директор МКОУ «Колыванская СОШ»

Маршалкина М.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



**План работы**

**по формированию**

**здорового образа жизни обучающихся**

на 2024-2025 учебный год

с. Колывань

2024 год

***Цель:*** Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

***Задачи:***

* сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
* формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
* обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
* провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

Документы:

1. Федеральный закон "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" от 23.02.2013 N 15-ФЗ (последняя редакция).
2. Положение о Совете профилактики.
3. Конвенция ООН о правах ребенка (Жизнь, здоровье и отдых детей).

План работы школы по направлению «Здоровый образ жизни»

(профилактика предотвращения употребления наркотических и других вредных веществ, профилактика суицида, экологические знания)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Наименование мероприятий* | *Сроки проведения* | *Ответственный* |
| ***Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры*** | | | |
| 1. | Обеспечение работы школьных спортивных секций | в течение года | учителя  физкультуры |
| 2. | Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса | в течение года | учителя физкультуры |
| 3. | Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д. | в течение года | учителя физкультуры |
| ***Совершенствование питания школьников*** | | | |
| 1. | Организация питания учащихся в 2024-2025 учебном году | август | директор школы |
| 2. | Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей | в течение года | отв.за питание |
| 3 | Проведение мониторинга организации школьного питания | ежеквартально | отв.за питание |

***План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Наименование мероприятий* | *Сроки проведения* | *Ответственный* |
| ***Работа с учащимися*** | | | |
|  | Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?» | 09.09.- 12.09. | классные руководители, школьный мед. работник |
|  | Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия» | в течение года | классные руководители |
|  | Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами | в течение года | администрация |
|  | Участие в конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни | в течение года | отв. по ВР |
|  | Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки | в течение года | классные руководители |
|  | Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ совместно с организациями данного направления | в течение года | отв. по ВР |
|  | Мониторинг употребления ПАВ | апрель | Классные руководители |
|  | Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок) | сентябрь | педагог-психолог |
|  | Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью» | 9 сентября | учитель биологии |
|  | Антинаркотический месячник: | октябрь-ноябрь | отв. по ВР |
|  | Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения. | ноябрь | совет старшеклассиков,  отв. по ВР |
|  | Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»: | декабрь | учителя физкультуры |
|  | Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании» | январь-март | классные руководители |
|  | Беседа о здоровом питании | январь | классные руководители |
|  | Единый информационный день безопасности детей | 27 февраля | отв. Сериков Ю.Н. |
|  | Неделя профилактики разного рода зависимостей | март  (2 неделя) | отв. Сериков Ю.Н. |
|  | Всероссийский день Здоровья | апрель | учителя физкультуры |
|  | Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы) | апрель | классные руководители |
|  | Туристический слет учащихся «Вместе весело шагать…» | март- апрель | классные руководители, учителя физкультуры |
|  | Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья» | апрель | библиотекарь |
|  | Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!» | май | классные руководители, учителя физкультуры |
|  | Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью» | май | классные руководители, учителя физкультуры |
|  | Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану) | в течение года | отв.по ВР, учителя физкультуры |
|  | Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы) | в течение года | отв.по ВР, классные руководители |
| ***Работа с педагогами*** | | | |
| 1. | «Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме  «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ» | сентябрь | отв.по ВР, педагог-психолог |
| 2. | Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД» | октябрь | отв. Сериков Ю.Н. |
| 3. | Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика  интернет-рисков и угроз жизни  детей и подростков». | апрель | отв. Сериков Ю.Н. |
| 4. | Заседание ШМО классных руководителей  - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ»  - Изучение опыта работы учителей школы по теме: « Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма»  - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе» | декабрь  январь  апрель | Руководитель ШМО классных руководителей |
| ***Работа с родителями*** | | | |
| 1. | Родительское собрание:  « Роль семьи в профилактике правонарушений»  «Профилактика  интернет-рисков и угроз жизни  детей и подростков»  «Профилактика вредных привычек» | сентябрь  декабрь  февраль | классные руководители |
| 2. | Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска» | в течение учебного года | администрация |
| 3. | Родительский всеобуч «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ» | октябрь | классные руководители |
| 4. | Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилакт*ик*и зависимых состояний среди детей и подростков. | в течение года | педагог- психолог |
| 5. | Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек» | декабрь | педагог- психолог |

***Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Мероприятия* | *Сроки проведения* | *Ответственный* |
| ***Комплексные мероприятия и спортивные праздники*** | | | |
| 1. 2 | Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др. | в течение года | отв. по ВР,  кл. руководители. |
|  | Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО» | в течение года | учителя физкультуры |
|  | Участие в районных, спортивных и туристических соревнованиях и мероприятиях | в течение года | учителя физкультуры |
| 1. Ш | Организация и проведение «Дня здоровья» | в течение года | Учителя физкультуры |
|  | Организация совместной проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым» | в течение года | учитель биологии,  учителя физкультуры |
|  | Легкоатлетический кросс. | сентябрь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования по мини – футболу  «Кожаный мяч» | сентябрь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования по настольному теннису | сентябрь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования по баскетболу (юноши, девушки) | ноябрь | учителя физкультуры |
|  | Соревнования по волейболу | январь | учителя физкультуры |
|  | Лыжные гонки | январь | учителя физкультуры |
|  | Зимнее многоборье | январь-февраль | учителя физкультуры |
|  | «Боевые мальчишки» - весёлые старты | февраль | учителя физкультуры |
|  | Смотр строя и песни | февраль | учителя физкультуры |
|  | Легкая атлетика | апрель | учителя физкультуры |
|  | Летнее многоборье | апрель-май | учителя физкультуры |
| 1. 14 | Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом» | апрель | учитель биологии,  классные руководители 6-7 классов |
| 1. 15 | Легкоатлетическая эстафета | май | учителя физкультуры |
|  | Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» | февраль, апрель. | классные руководители  5-6 классов |
|  | Спортивный праздник, посвященный Дню Победы | апрель - май | учителя физкультуры |
| ***Работа с родителями*** | | | |
| 1. | Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка» | ноябрь | учителя физкультуры |

***Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Мероприятия* | *Сроки проведения* | *Ответственный* |
| 1. 2 | Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании 2025 года | май – июнь | Начальник  лагеря с дневным пребыванием детей |
| 1. 14 | Проведение профилактических мероприятий по ПДД и охране труда с детьми в пришкольном лагере | июнь | Начальник  лагеря с дневным пребыванием детей |
| 1. 15 | Выполнение адресных программ отдыха:  - детей из многодетных и неполных семей;  - детей, оставшихся без попечения родителей;  - детей из малообеспеченных семей;  - детей, попавших в трудную жизненную ситуацию;  - детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих;  - подростков, состоящих на различных видах учета | летний период  2025 года | отв. по ВР, классные руководители |

Исп. Травкова И.А.,

ответственная за воспитательную работу школы