

Утверждаю:
 Директор
 МКОУ «Кольчанская СОШ»
 Маршалкина М.В.

МЕНЮ НА 22.05.2025
1- 4 КЛАССЫ

Раздел	№ рец.	Блюдо	Цена (руб.коп)	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
гор.блюдо	130	Суп фасолевый	13,5	200	0,72	3,48	2	42,2
гор.блюдо	322	Рагу из овощей и мяса	20,28	200	13,6	13,6	13,6	231,2
гор.напиток	462	Какао с молоком	6	200	3,3	2,9	13,8	94
хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	1,5	20	1,52	0,16	9,84	46,8
хлеб	575	Хлеб ржано- пшеничный	1,5	30	2,04	0,39	11,95	59,46
закуска	30	Салат из свеклы и зеленым горошком	6	100	1,5	6,2	7,6	92
фрукты	82	Фрукты свежие	25,98	100	0,4	0,4	9,8	44
		итого:	74,76	850	23,08	27,13	68,59	609,66

5-11 КЛАССЫ

Раздел	№ рец.	Блюдо	Цена (руб.коп)	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
гор.блюдо	130	Суп фасолевый		250	0,9	4,35	2,5	25,75
гор.блюдо	322	Рагу из овощей и мяса		200	13,6	13,6	13,6	231,2
гор.напиток	462	Какао с молоком		200	3,3	2,9	13,8	94
хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой		20	1,52	0,16	9,84	46,8
хлеб	575	Хлеб ржано- пшеничный		30	2,04	0,39	11,95	59,46
закуска	30	Салат из свеклы и зеленым горошком		100	1,5	6,2	7,6	92
		итого:	70,00	800	22,86	27,6	59,29	576,21