



Утверждаю:
Директор
МКОУ «Колыванская СОШ»
Марцаккина М.В.

МЕНЮ НА 07.05.2025

1- 4 КЛАССЫ

Раздел	№ рец.	Блюдо	Цена (руб., коп.)	Выход, г	Калорий ность	Белки	Жиры	Углево ды
гор.блю до	94	Борщ с картофелем	12,45	200	70,6	1,9	3,62	7,64
гор.блю до	375	Плов из отварной курицы	21,33	100	223	12,3	8,2	24,8
гор. напиток	501	Сок фруктовый	6	200	86	1	0,2	20,2
хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	1,5	20	46,8	1,52	0,16	9,84
хлеб	575	Хлеб ржано- пшеничный	1,5	30	59,46	2,04	0,39	11,95
закуска	22	Салат из моркови и яблока	6	100	89	1	6,1	7,5
фрукты	82	Фрукты свежие	25,98	100	44	0,4	0,4	9,8
		Итого:	74,76	850	618,86	20,16	19,07	91,73

5-11 КЛАССЫ

Раздел	№ рец.	Блюдо	Цена (руб., коп.)	Выход, г	Калорий ность	Белки	Жиры	Углево ды
гор.блю до	94	Борщ с картофелем		250	88,25	2,35	4,53	9,55
гор.блю до	375	Плов из отварной курицы		200	223	12,3	8,2	24,8
напиток	501	Сок абрикосовый		200	86	1	0,2	20,2
хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой		20	46,8	1,52	0,16	9,84
хлеб	575	Хлеб ржано- пшеничный		30	59,46	2,04	0,39	11,95
закуска	22	Салат из моркови и яблока		100	89	1	6,1	7,5
		Итого:	70.00	800	592,51	20,21	19,58	83,84