Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Колыванская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:

Приказ № 74 от 01.09. 2023г.

Директор МКОУ «Колыванская СОШ»



План работы МКОУ «Колыванская

средняя общеобразовательная школа»

по направлению «Здоровый образ жизни»

(профилактика предотвращения употребления наркотических

и других вредных веществ, профилактика суицида,

экологические знания)

на 2023 – 2024 учебный год

с. Колывань 2023 год

**Цель работы педагогического коллектива школы в 2023-2024 учебном году:** формирование навыков здорового образа жизни, способности противостоять негативным влияниям, нравственного отношения к природе.

**Задачи:** Формировать знания о сохранении и укреплении личного здоровья, негативное отношение к вредным привычкам. Развивать чувство ответственности за судьбу природы. .

Документы:

1. Федеральный закон "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" от 23.02.2013 N 15-ФЗ (последняя редакция).
2. Положение о Совете профилактики.
3. Конвенция ООН о правах ребенка (Жизнь, здоровье и отдых детей).

План работы школы по направлению «Здоровый образ жизни»

(профилактика предотвращения употребления наркотических и других вредных веществ, профилактика суицида, экологические знания) на 2023 – 2024 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление | Мероприятия | Сроки | Ответственный |
| Работа с обучающимися | Ежедневная зарядка  «Пять минут бодрости!» (1-11 класс) | В течение года (по графику – май, апрель) | классные руководители |
| Работа с обучающимися | Организация подвижных игр на больших переменах (1-4 кл) | В течение года | классные руководители |
| Работа с обучающимися | Классные часы на тему:  «Профилактика инфекционных заболеваний» (1-11 кл) | Весна - осень | классные руководители, медицинский  работник школы |
| Работа с обучающимися | Спортивные кружки (подготовка к районным соревнованиям): настольный теннис шахматы  волейбол | В течение года | Учитель  физкультуры, старшая вожатая |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | (5-11 кл) |  |  |
| Работа с обучающимися | Тренинг  безопасного  поведения «Я умею выбирать» | сентябрь | Педагог-психолог |
| Работа с обучающимися | Урок-игра «Поделись улыбкою своей»  (5 кл)  Дискуссия «Как научиться  преодолевать трудности» (6 кл) | сентябрь | Учитель  физкультуры,  кл. рук |
| Работа с обучающимися | Декада  безопасности Соревнования по мини-футболу Классный час «Как преодолеть кризисную ситуацию»  (5-11 кл) | октябрь | Кл. рук |
| Работа с обучающимися | «Веселые старты» Соревнования по волейболу.  Соревнования по пионерболу  (1-11 кл) Благоустройство и озеленение классных помещений Круглый стол  «Я живу! Я люблю жить! А ты?...»  (8-9 кл)  Беседа «Без привычек вредных жить на свете здорово!» (6-7кл) | ноябрь | Кл. рук., учитель физкультуры |
| Работа с обучающимися | Неделя пропаганды здорового образа  жизни.  Акция «Здоровый образ жизни» Круглый стол  «Быть здоровым – это стильно»  (5- 11 кл) | декабрь | Кл. рук.,  зам. директора по ВР |
| Работа с обучающимися | Соревнования на  лыжах «Лыжня зовёт» (1-11) | январь | Кл. рук., учитель физкультуры |
|  | Беседа о поведении в случае теракта.  КВН «Здоровый образ жизни»  (5-11 кл) |  | зам. директора по ВР |
| Работа с обучающимися | Конкурс «Папа, мама, я - спортивная семья»  Соревнования по баскетболу Лыжная эстафета (1-11 кл) | февраль | Кл. рук., учитель физкультуры |
| Работа с обучающимися | Спортивные соревнования по  теннису (1-11 кл) | март | Кл. рук, учитель физкультуры |
| Работа с обучающимися | Оформление профилактических уголков и стендов в  холлах школы, | В течение года | Ответственная за ВР |
| Работа с обучающимися | Неделя здоровья Урок здоровья  «Береги здоровье смолоду» Презентация  «Здоровый образ жизни)  Беседа «Хотел напугать»  Сдача норм ГТО  (5- 11 кл) | апрель | Кл. рук, учитель физкультуры, ответственная за ВР |
| Работа с обучающимися | День здоровья. Легкоатлетический кросс, посвященный Дню победы Военно-спортивная игра «Зарница»  «Президентские игры»,  «Президентские состязания»  Сдача норм ГТО Тренинг  «Формирование уверенного поведения  старшеклассника в ситуации экзамена» | май | Кл. рук, учитель физкультуры,  педагог-психолог, ответственная за ВР |
| Методическая | Обсуждение и | сентябрь | Ответственная за |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| работа | утверждение плана работы по направлению  «Здоровый образ жизни» (профилактика предотвращения употребления наркотических и других вредных веществ, профилактика суицида, экологические знания) |  | ВР |
| Методическая работа | Проведение инструктажей с учителями начальных классов и классными руководителями:  о формах внеклассной работы по профилактике предотвращения употребления наркотических и  других вредных веществ; по профилактике суицида; изучение методических рекомендаций,  нормативной базы | В течение года | Ответственная за ВР |
| Методическая работа | Планирование работы по профилактике наркомании в общешкольных планах и в планах классных руководителей | В течение года | Кл. рук |
| Работа с родителями | Тематические собрания  «Последствия раннего алкоголизма»,  «Здоровый образ | В течение года | Кл. рук |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | жизни – это здорово!» |  |  |
| Работа с родителями | Обсуждение и планирование профилактических мероприятий по  ЗОЖ | В течение года | Кл. рук |

Исп. Травкова И.А.,

ответственная за воспитательную работу школы